



Cérémonie de la Hutte de Sudation aux Paccots

„Hutte de la Chouette“

Nous avons le plaisir de vous annoncer les prochaines dates pour la cérémonie de la Hutte de Sudation:

- Samedi 3 juillet** de 9h à 18h environ
- Samedi 7 août** de 9h à 18h environ
- Dimanche 12 septembre** de 9h à 18h environ
- Samedi 2 octobre** de 9h à 18h environ
- Dimanche 31 octobre** de 9h à 18h environ
- Samedi 13 novembre** de 9h à 18h environ

Les heures indiquées comprennent un temps de préparation et un temps pour le repas après la cérémonie.

La préparation de la hutte fait partie intégrante de la cérémonie (amener le bois, couvertures,...). Nous vous remercions d'être ponctuel afin de participer au bon déroulement de la cérémonie.

Lieu de rendez-vous: Les Paccots, parking <https://goo.gl/maps/9KgschrPrZ679Hsy5>

A prendre avec vous:

- habits légers en coton, à porter dans la hutte
 - robe longue, ou t-shirt et paréo pour les femmes
 - t-shirt, short ou paréo pour les hommes
- 1 ou 2 linges de bain (pour s'essuyer et pour s'asseoir dessus)
- habits chauds selon la saison et votre sensibilité
- bonnes chaussures (il faut grimper pour accéder au site)
- de quoi boire: de l'eau ou de la tisane
- votre tasse (pas en métal), par précaution vu la situation sanitaire actuelle
- un pique-nique à partager après la cérémonie, vos assiettes et couverts
- une lampe de poche
- de la citronnelle ou autre anti-insecte si vous craignez les petites bêtes
- un costume de bain si vous voulez vous baigner dans la rivière

Si vous le souhaitez vous pouvez également apporter une pierre pour mettre dans le feu (assez grande pour être transportée sur une fourche).

La cérémonie de la Sweat Lodge ou Hutte de Sudation

C'est une cérémonie de purification avec des pierres chauffées dans le feu, anciennement connue dans différentes cultures du monde.

Les peuples indigènes des Amériques la pratiquent encore aujourd'hui, et c'est par eux qu'elle est revenue en Europe. Cette cérémonie sert à nous purifier aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel et à nous reconnecter avec la terre, le ciel, les éléments et tout ce qui est vivant.



Ma rencontre avec la Hutte de Sudation

Gregory Brazzola

J'ai vécu cette cérémonie pour la première fois en 2018 avec Maja Lanz, qui a reçu les enseignements de Daniel H. Freeland (Navajo). L'expérience fut tellement forte et inspirante pour moi que je suis directement tombé dans le chaudron, j'y suis retourné dès que l'occasion s'est présentée. J'ai également participé à des „Temazcal“, hutte de sudation d'origine d'Amérique centrale, avec un Curandero mexicain.

J'ai ressenti comme une évidence l'envie de partager cette cérémonie.

La simplicité des éléments naturels qui transforment et purifient, la reconnection à soi-même, à notre famille humaine, aux autres règnes en font une cérémonie d'une richesse simple et efficace.

Je suis infiniment reconnaissant aux personnes et esprits qui m'ont amené à la Hutte de Sudation. Je remercie particulièrement Catherine Tremblay et Sandrine Faivre de HOZHO Visions grâce à qui j'ai rencontré Maja Lanz qui m'a guidé sur cette voie, ainsi que Matzal Tlaloc de m'accompagner dans mon cheminement.

Pour les femmes:

Si le jour de la cérémonie correspond aux jours de vos règles (période sacrée pour les Amérindiens), la hutte de sudation n'est pas indiquée. Pour plus d'informations n'hésitez pas à me contacter.

Contre indications

La forte chaleur générée par les pierres lors de la cérémonie peut être une contre-indication suivant votre état de santé (problèmes cardiaques, asthme, grossesse...). En cas de doutes veuillez consulter votre médecin.

Important:

Merci de ne pas boire de l'alcool au moins 24 heures avant la cérémonie!

Merci de ne pas prendre de substances avant la cérémonie!

Inscription

Nous vous prions de vous inscrire pour vérifier, s'il y a de la place et si la cérémonie a lieu (des changements peuvent arriver).

Gregory

Portable : +41(0)79 690 70 41

e-mail: gregbrazz@gmail.com

Frais de participation recommandé:

40.- par personne. L'argent est utilisé pour le bois et d'autres frais en lien avec de la cérémonie.

Nous nous réjouissons de vous retrouver ou rencontrer autour du feu avec nos grands-parents les pierres.

Chaleureuses salutations

Gregory Brazzola

Important: Le participant n'est pas assuré contre les accidents, dont il pourrait être victime lors de la cérémonie.

Chaque participant porte l'entière responsabilité de son intégrité physique et psychique. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes, et pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site. Merci de votre compréhension!